

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 3
от «27» 08 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель
Управляющего Совета
Васильченко Н.И.



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 6»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 6» (далее по тексту Школа) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»), утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28);

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010г. № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

1.1.5. Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012г. № 413 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;

1.1.6. Учебного плана Школы;

1.1.7. Правил внутреннего распорядка Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

- 2. Режим учебной деятельности обучающихся**
- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора с учётом мнения Педагогического совета Школы.
 - 2.2. С целью обеспечения эффективности образовательной подготовки с учётом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти.
 - 2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации, в 1-х классах 33 учебных недели.
 - 2.4. Учебные занятия в 1-11 классах организуются в режиме 5-дневной учебной недели.
 - 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу летнего оздоровительного лагеря.
 - 2.6. Начало учебных занятий с 08:15. Проведение нулевых уроков не допускается.
 - 2.7. Продолжительность урока:
 - для обучающихся 1-го класса - 35 минут с сентября по декабрь, 40 минут с января по май (п.3.4.16. СанПиН 2.4.3648-20).
 - 2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в день составляет:
 - для обучающихся 1 класса не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков за счёт уроков физической культуры;
 - для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счёт уроков физической культуры;
 - для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.
 - 2.9. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
 - 2.10. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начальных классов основные предметы (математика, русский, иностранный язык, окружающий мир), чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии и физической культуры;
 - для обучающихся 5-11 классов – предметы естественно-математического профиля с гуманитарными предметами.
 - 2.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
 - 2.12. В течение учебного дня не рекомендуется проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-х уроках.
 - 2.13. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность

- превышать 7-10 минут, в 5-11 классах 10-15 минут. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.
- 2.14. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет не менее 40 минут.
- 2.15. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.
- 2.16. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь-май по 4 урока в день по 40 минут каждый);
 - рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
 - обучение проводится без бального оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
 - дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.
- 2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го и 3-го уроков) по 20 минут.
- 2.18. Изменения в режиме занятий учащихся Школы определяются приказом директора по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.
- 2.19. При реализации образовательных программ с применением дистанционных технологий и электронного обучения должны соблюдаться требования п.3.5. СП 2.4.3648-20.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет Школа;
- 3.2. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику, утверждённому директором Школы.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня (после 30-минутного перерыва) и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 4.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказами по школе.

5. Режим двигательной активности обучающихся

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счёт:

- физкультминутки;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культуры в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культуры, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительные мероприятия проводятся с учётом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей) предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой, необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.2. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке туалетов, душевых, умывальных, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш выполнению строительных и отделочных работ, подъёму и переносу тяжестей.

6.3. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 14-16 лет не более 2,5 часов; для подростков 16 лет и старше не более 3,5 часов. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах);

- во 2-3 классах – 1,5 ч.;

- в 4-5 классах – 2 ч.;

- в 6-8 классах – 2,5 ч.;

- в 9-11 классах – 3,5ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета школы.

8.2. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации.